

Grypa

Materiały informacyjno-edukacyjne przygotowane w ramach Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy (OPZG) i w ramach akcji „Zaszczep się wiedzą”.

Więcej informacji na stronie Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy www.opzg.pl oraz na stronie akcji społecznej „Zaszczep się wiedzą” www.zaszczepsiewiedza.pl.



[Agata Perz plakat grypa](#)

[Agata Perz ulotka grypa](#)

[Zuzanna Ryś plakat grypa](#)

[Zuzanna Ryś ulotka grypa](#)

[Aleksandra Korzonek plakat](#)

[Aleksandra Korzonek ulotka](#)

[Ewelina Pieńkowska plakat](#)

[zał. nr 15 Ewelina Pieńkowska ulotka](#)

[Justyna Burkiewicz ulotka](#)

[Karolina Boruczkowska plakat](#)

[Karolina Boruczkowska ulotka](#)

[Małgorzata Piechocka plakat](#)

[Małgorzata Piechocka ulotka](#)

[Maria_Kuzioła plakat](#)

[Maria_Kuzioła ulotka](#)

[Patrycja Nowak plakat](#)

[Patrycja Nowak ulotka](#)

[Paula Orlik plakat zał.](#)

[Paula Orlik ulotka](#)

[Justyna Burkiewicz plakat](#)

Fakty i mity na temat grypy [PDF](#)

Grypa plakat [jpg](#)

Grypa ulotka infografika [PDF](#)

Przygody Dzielnego Niedźwiadka Szczepana [mp3](#)

Przygody Dzielnego Niedźwiadka Szczepana [mobi](#)

Przygody Dzielnego Niedźwiadka Szczepana [epub](#)

Przygody Niedźwiadka Szczepana [PDF](#)

Światowy Dzień Zdrowia 7 kwietnia 2018

„Zdrowie dla wszystkich”

to hasło Światowego Dnia Zdrowia w 2018 r.

Stan pełnego fizycznego, umysłowego

i społecznego dobrostanu to ideał, do którego powinni dążyć wszyscy ludzie.

„Zdrowie dla wszystkich” to nie tylko hasło tegorocznego **Światowego Dnia Zdrowia**, ale wizja przyświecająca od ponad siedemdziesięciu lat, działalności Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Doskonały, najwyższy możliwy poziom zdrowia dla wszystkich ludzi, to wyzwanie dla światowych liderów i motyw przewodni wspierania krajów w dążeniu do **Uniwersalnej Opieki Zdrowotnej (UHC)**.

„Nikt nie powinien wybierać między śmiercią a trudnościami finansowymi. Nikt nie powinien wybierać pomiędzy kupowaniem lekarstw a kupowaniem jedzenia. „

- Co najmniej połowa ludzi na świecie nie jest obecnie w stanie uzyskać niezbędnych usług zdrowotnych.
- Prawie 100 milionów ludzi jest zmuszanych do skrajnego ubóstwa, przetrwania za jedyne 1,90 USD lub mniej dziennie, ponieważ muszą płacić za usługi zdrowotne z własnej kieszeni.
- Ponad 800 milionów ludzi (prawie 12% światowej populacji) wydaje co najmniej 10% swoich domowych budżetów na wydatki zdrowotne dla siebie, chorego dziecka lub innego członka rodziny. W budżecie domowym takie wydatki traktowane są jako „katastrofalne wydatki”.
- Pokrywanie katastrofalnych wydatków na opiekę zdrowotną jest problemem globalnym. W bogatszych krajach w Europie, Ameryce Łacińskiej i niektórych częściach Azji, które osiągnęły wysoki poziom dostępu do usług zdrowotnych, coraz więcej osób wydaje co najmniej 10% swoich domowych budżetów na wydatki zdrowotne.

Wiadomości na temat Światowego Dnia Zdrowia 2018

- Powszechne ubezpieczenie zdrowotne polega na zapewnieniu, aby wszyscy ludzie mogli uzyskać wysokiej

jakości usługi medyczne, gdzie i kiedy ich potrzebują, bez ponoszenia trudności finansowych.

- Nikt nie powinien wybierać pomiędzy dobrym zdrowiem a innymi potrzebami życiowymi.
- UHC jest kluczem do zdrowia i dobrego samopoczucia ludzi i narodów.
- Niektóre kraje poczyniły wielkie postępy. Ich wyzwaniem jest utrzymanie zasięgu, aby sprostać oczekiwaniom ludzi.
- Wszystkie kraje będą podchodzić do UHC na różne sposoby: nie ma jednego uniwersalnego rozwiązania. Ale każdy kraj może zrobić coś, aby rozwinąć UHC.
- Sprawienie, by usługi zdrowotne stały się naprawdę uniwersalne, wymaga przejścia od projektowania systemów opieki zdrowotnej wokół chorób i instytucji do usług zdrowotnych zaprojektowanych dla ludzi i wokół nich.
- Każdy może wziąć udział w tworzeniu UHC, biorąc udział w dyskusji na temat UHC

Światowy Dzień Zdrowia 2018 – kluczowe założenia kampanii



1. Jedz zdrowo.
2. Bądź aktywny fizycznie.
3. Szczep się!
4. Nie używaj wyrobów tytoniowych.
5. Pij alkohol z umiarem.
6. Zarządzaj stresem dla dobra Twojego zdrowia fizycznego i psychicznego.
7. Dbaj o higienę.
8. Jeźdź bezpiecznie.
9. Zapinaj pasy bezpieczeństwa, zakładaj kask do jazdy na rowerze/motocyklu.
10. Uprawiaj bezpieczny seks.
11. Regularnie sprawdzaj stan swojego zdrowia.
12. Wspieraj karmienie piersią.

Bezpłatne szczepienia – przeciw pneumokokom dla wybranych roczników dzieci

Bezpłatne szczepienia przeciw
pneumokokom dla dzieci z roczników
2013-2016 do ukończenia 5 roku
życia.



- [1. MZ komunikat do świadczeniodawców 9.03.2018 r. BPIP i GIS](#)
- [2. MZ komunikat do rodziców 9.03.2014 r. BPIP i GIS](#)
- [3. List Krajowego Konsultanta ds. epidemiologii Pani dr Iwony Paradowskiej – Stankiewicz.](#)
- [4. Plakat – Wiosna bez pneumokoków – 1](#)
- [5. Plakat – Wiosna bez pneumokoków – 2](#)

KURS KLASYFIKATORA GRZYBÓW ŚWIEŻYCH od 17 do 19 maja 2018r

Informujemy, iż prowadzony jest nabór kandydatów na
KURS KLASYFIKATORA GRZYBÓW ŚWIEŻYCH

zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dn. 17 maja 2011r. w sprawie grzybów dopuszczonych do obrotu lub produkcji przetworów grzybowych, środków spożywczych zawierających grzyby oraz uprawnień klasyfikatora grzybów i grzyboznawcy (Dz. U z 2011r. Nr 115 poz. 672)

Kurs odbędzie się w terminie: od 17 do 19 maja 2018r.

Organizator i miejsce kursu:
Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Montana”
Grand Tours, Handel-Turystyka, Zbigniew Gray
64-200Wolsztyn, Karpicko ul. Wczasowa 73, woj. wielkopolskie
tel. (68) 347-15-02
fax (tel.) (68) 384-38-51
e-mail: motel@motelmontana.pl

Wymagane wykształcenie: co najmniej gimnazjum (dawne podstawowe)

Czas trwania kursu : 3 dni

Zgłoszenia i informacje dot. kursu:
tel.: (61) 854 48 46 lub 61 854 48 13
e-mail : oddzial.grzyboznawczy@wssepoznan.pl
(w zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko kandydata, adres do korespondencji, numer telefonu, adres e-mail)

**Konkurs na fotografię pod
hasłem „WYBIERZ ŻYCIE –**

PIERWSZY KROK”

Konkurs skierowany jest do uczestników programu „Wybierz życie – pierwszy krok” – uczniów szkół ponadgimnazjalnych województwa wielkopolskiego.

Etap szkolny – 5.03.2018r. – 20.04.2018r.
Wojewódzka Komisja Konkursowa – 15.05.2018r.

[Szczegółowe informacje dotyczące konkursu wraz z regulaminem – PDF](#)