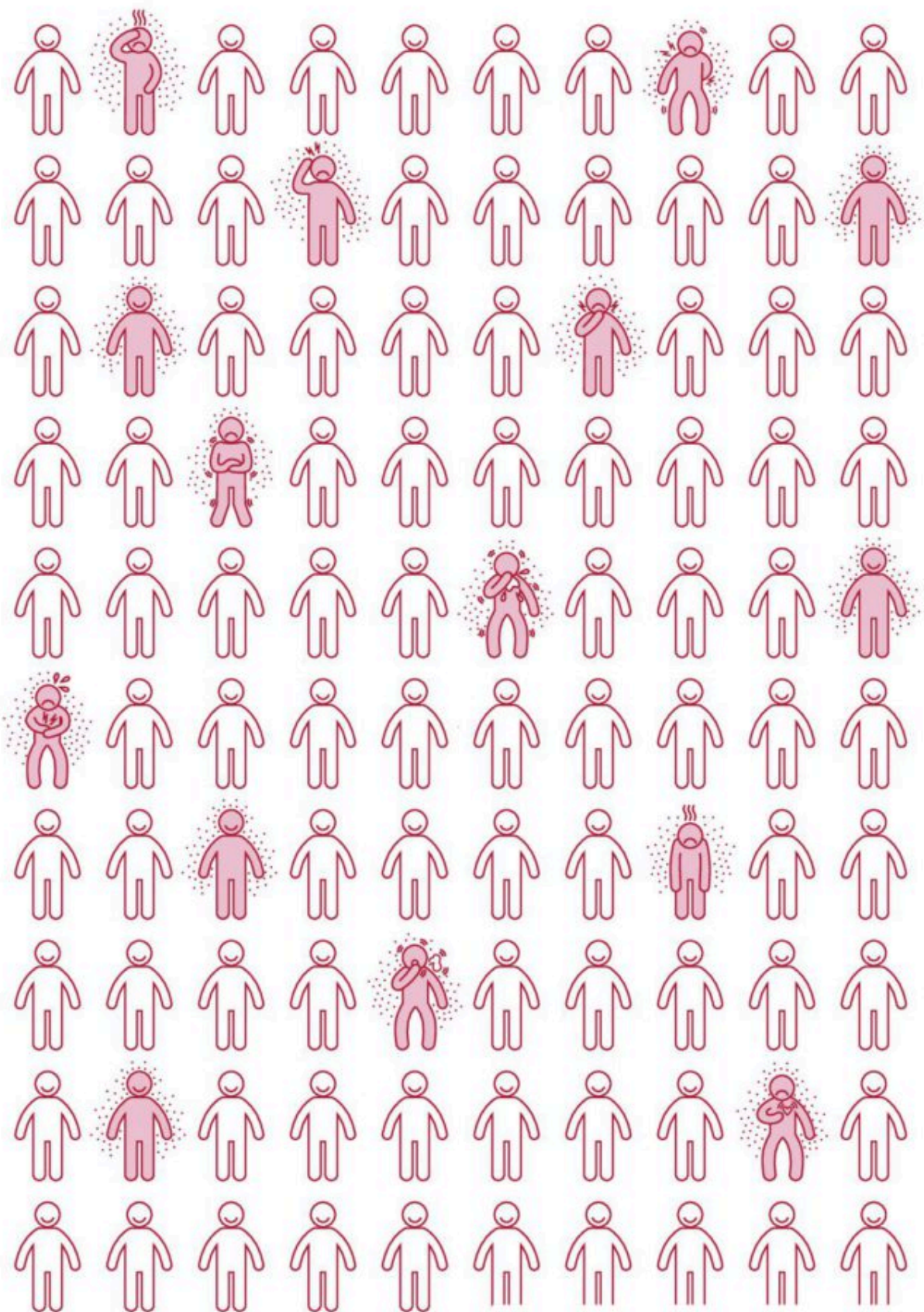


# Grypa

Materiały informacyjno-edukacyjne przygotowane w ramach Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy (OPZG) i w ramach akcji „Zaszczep się wiedzą”.

Więcej informacji na stronie Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy [www.opzg.pl](http://www.opzg.pl) oraz na stronie akcji społecznej „Zaszczep się wiedzą” [www.zaszczepsiewiedza.pl](http://www.zaszczepsiewiedza.pl).



Agata Perz

**Przeciw grypie możesz się zaszczepić**



Wojewódzka Stacja  
Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Poznaniu



UNIWERSYTET ARTYSTYCZNY  
W POZNANIU



Pracownia  
Ludzi, Informatyki i  
SAP

Co roku ok. **4 mln** Polaków cierpi z powodu **grypy i chorób grypopodobnych**.  
**33%** przypadków zakażeń przebiega bezobjawowo, ale powoduje rozprzestrzenianie się wirusa.

Przeciw grypie możesz się zaszczepić



Instytut Higieny i Epidemiologii  
w Poznaniu



UNIWERSYTET ARTYSTYCZNY  
W POZNANIU



Pracownia  
Grafiki Informacyjnej  
UAP

1 kichnięcie to około 3000 kropelek  
z wirusem pędzącym **167 km/h**



[Agata Perz plakat grypa](#)

[Agata Perz ulotka grypa](#)

[Zuzanna Ryś plakat grypa](#)

[Zuzanna Ryś ulotka grypa](#)

[Aleksandra Korzonek plakat](#)

[Aleksandra Korzonek ulotka](#)

[Ewelina Pieńkowska plakat](#)

[zał. nr 15 Ewelina Pieńkowska ulotka](#)

[Justyna Burkiewicz ulotka](#)

[Karolina Boruczkowska plakat](#)

[Karolina Boruczkowska ulotka](#)

[Małgorzata Piechocka plakat](#)

[Małgorzata Piechocka ulotka](#)

[Maria\\_Kuzioła plakat](#)

[Maria\\_Kuzioła ulotka](#)

[Patrycja Nowak plakat](#)

[Patrycja Nowak ulotka](#)

[Paula Orlik plakat zał.](#)

[Paula Orlik ulotka](#)

[Justyna Burkiewicz plakat](#)

Fakty i mity na temat grypy [PDF](#)

Grypa plakat [jpg](#)

Grypa ulotka infografika [PDF](#)

Przygody Dzielnego Niedźwiadka Szczepana [mp3](#)

Przygody Dzielnego Niedźwiadka Szczepana [mobi](#)

Przygody Dzielnego Niedźwiadka Szczepana [epub](#)

Przygody Niedźwiadka Szczepana [PDF](#)

---

# Światowy Dzień Zdrowia 7 kwietnia 2018

**„Zdrowie dla wszystkich”**

to hasło Światowego Dnia Zdrowia w 2018 r.

Stan pełnego fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu to ideał, do którego powinni dążyć wszyscy ludzie.

**„Zdrowie dla wszystkich”** to nie tylko hasło tegorocznego **Światowego Dnia Zdrowia**, ale wizja przyświecająca od ponad siedemdziesięciu lat, działalności Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Doskonały, najwyższy możliwy poziom zdrowia dla wszystkich ludzi, to wyzwanie dla światowych liderów i motyw przewodni wspierania krajów w dążeniu do **Uniwersalnej Opieki Zdrowotnej (UHC)**.

*„Nikt nie powinien wybierać między śmiercią a trudnościami finansowymi. Nikt nie powinien wybierać pomiędzy kupowaniem lekarstw a kupowaniem jedzenia. „*

- Co najmniej połowa ludzi na świecie nie jest obecnie w

- stanie uzyskać niezbędnych usług zdrowotnych.
- Prawie 100 milionów ludzi jest zmuszanych do skrajnego ubóstwa, przetrwania za jedyne 1,90 USD lub mniej dziennie, ponieważ muszą płacić za usługi zdrowotne z własnej kieszeni.
  - Ponad 800 milionów ludzi (prawie 12% światowej populacji) wydaje co najmniej 10% swoich domowych budżetów na wydatki zdrowotne dla siebie, chorego dziecka lub innego członka rodziny. W budżecie domowym takie wydatki traktowane są jako „katastrofalne wydatki”.
  - Pokrywanie katastrofalnych wydatków na opiekę zdrowotną jest problemem globalnym. W bogatszych krajach w Europie, Ameryce Łacińskiej i niektórych częściach Azji, które osiągnęły wysoki poziom dostępu do usług zdrowotnych, coraz więcej osób wydaje co najmniej 10% swoich domowych budżetów na wydatki zdrowotne.

### **Wiadomości na temat Światowego Dnia Zdrowia 2018**

- Powszechne ubezpieczenie zdrowotne polega na zapewnieniu, aby wszyscy ludzie mogli uzyskać wysokiej jakości usługi medyczne, gdzie i kiedy ich potrzebują, bez ponoszenia trudności finansowych.
- Nikt nie powinien wybierać pomiędzy dobrym zdrowiem a innymi potrzebami życiowymi.
- UHC jest kluczem do zdrowia i dobrego samopoczucia ludzi i narodów.
- Niektóre kraje poczyniły wielkie postępy. Ich wyzwaniem jest utrzymanie zasięgu, aby sprostać oczekiwaniom ludzi.
- Wszystkie kraje będą podchodzić do UHC na różne sposoby: nie ma jednego uniwersalnego rozwiązania. Ale każdy kraj może zrobić coś, aby rozwinąć UHC.
- Sprawienie, by usługi zdrowotne stały się naprawdę uniwersalne, wymaga przejścia od projektowania systemów opieki zdrowotnej wokół chorób i instytucji do usług



zdrowotnych zaprojektowanych dla ludzi i wokół nich.

- Każdy może wziąć udział w tworzeniu UHC, biorąc udział w dyskusji na temat UHC

## Światowy Dzień Zdrowia 2018 – kluczowe założenia kampanii



1. Jedz zdrowo.
  2. Bądź aktywny fizycznie.
  3. Szczep się!
  4. Nie używaj wyrobów tytoniowych.
  5. Pij alkohol z umiarem.
  6. Zarządzaj stresem dla dobra Twojego zdrowia fizycznego i psychicznego.
  7. Dbaj o higienę.
  8. Jeźdź bezpiecznie.
  9. Zapinaj pasy bezpieczeństwa, zakładaj kask do jazdy na rowerze/motocyklu.
  10. Uprawiaj bezpieczny seks.
  11. Regularnie sprawdzaj stan swojego zdrowia.
  12. Wspieraj karmienie piersią.
-

**Bezpłatne szczepienia –  
przeciw pneumokokom dla  
wybranych roczników dzieci**

**Bezpłatne szczepienia przeciw  
pneumokokom dla dzieci z roczników  
2013-2016 do ukończenia 5 roku  
życia.**



# Wiosna bez pneumokoków



## Umów się na bezpłatne szczepienie!

### **Drodzy Rodzice i Opiekunowie!**

Od 20 marca do 29 czerwca 2018 r. będziecie mogli bezpłatnie zaszczepić swoje dziecko przeciwko pneumokokom.

Przypominamy, że to szczepienie daje najlepszą i skuteczną ochronę przed inwazyjnymi zakażeniami, zapaleniem płuc oraz ostrym zapaleniem ucha środkowego wywołanym przez *Streptococcus pneumoniae*!

### **Kto może zostać zaszczepiony**

Dzieci do ukończenia 5. roku życia, które nie podlegają obowiązkowi szczepień oraz nie były zaszczepione (dzieci urodzone w latach 2013-2016)

Warunek – dziecko musi zostać zakwalifikowane do szczepienia do 20 kwietnia 2018 r.

### **Co należy wiedzieć**

- Szczepienie jest dobrowolne i nieodpłatne!
- Szczepienia obejmują dzieci, które – po wcześniejszym umówieniu na wizytę szczepienną – zgłoszą się do lekarza do 20 kwietnia 2018 r.
- Szczepienie jest wykonywane przy użyciu 10-walentnej szczepionki.
- Schemat szczepienia składa się z dwóch dawek podawanych w odstępie 2 miesięcy. Pełen, dwudawkowy schemat szczepienia będzie realizowany przez przychodnie od 20 marca 2018 r. do 29 czerwca 2018 r.

- [1. MZ komunikat do świadczeniodawców 9.03.2018 r. BPIP i GIS](#)
  - [2. MZ komunikat do rodziców 9.03.2014 r. BPIP i GIS](#)
  - [3. List Krajowego Konsultanta ds. epidemiologii Pani dr Iwony Paradowskiej – Stankiewicz.](#)
  - [4. Plakat – Wiosna bez pneumokoków – 1](#)
  - [5. Plakat – Wiosna bez pneumokoków – 2](#)
- 

# **KURS KLASYFIKATORA GRZYBÓW ŚWIEŻYCH od 17 do 19 maja 2018r**

**Informujemy, iż prowadzony jest nabór kandydatów na  
KURS KLASYFIKATORA GRZYBÓW ŚWIEŻYCH**

zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dn. 17 maja 2011r. w sprawie grzybów dopuszczonych do obrotu lub produkcji przetworów grzybowych, środków spożywczych zawierających grzyby oraz uprawnień klasyfikatora grzybów i grzyboznawcy (Dz. U z 2011r. Nr 115 poz. 672)

**Kurs odbędzie się w terminie: od 17 do 19 maja 2018r.**

Organizator i miejsce kursu:

Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Montana”  
Grand Tours, Handel-Turystyka, Zbigniew Gray  
64-200Wolsztyn, Karpicko ul. Wczasowa 73, woj. wielkopolskie  
tel. (68) 347-15-02  
fax (tel.) (68) 384-38-51

e-mail: motel@motelmontana.pl

Wymagane wykształcenie: co najmniej gimnazjum (dawne podstawowe)

Czas trwania kursu : 3 dni

**Zgłoszenia i informacje dot. kursu:**

tel.: (61) 854 48 46 lub 61 854 48 13

e-mail : oddzial.grzyboznawczy@wssepoznan.pl

(w zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko kandydata, adres do korespondencji, numer telefonu, adres e-mail)

---

# **Konkurs na fotografię pod hasłem „WYBIERZ ŻYCIE – PIERWSZY KROK”**

Konkurs skierowany jest do uczestników programu „Wybierz życie – pierwszy krok” – uczniów szkół ponadgimnazjalnych województwa wielkopolskiego.

Etap szkolny – 5.03.2018r. – 20.04.2018r.

Wojewódzka Komisja Konkursowa – 15.05.2018r.

[Szczegółowe informacje dotyczące konkursu wraz z regulaminem – PDF](#)